

ミニなでしこ 予定表 8月

	日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
給食			焼き魚	とりつくね	カレーライス	鶏の照り焼き	【11:00~1:00開所】
午前			10:30~12:00 お楽しみレシピ (うどん・そば) ¥	10:30~12:00 簡単レシピ ¥	10:30~12:00 外食会 (ごちそう村) ¥	10:30~12:00 お楽しみレシピ (ちらし寿司) ¥	昼食会 野菜炒め ¥300
午後			12:30~1:30 お菓子作り (ワッフル) ¥	12:30~1:30 脳トレ 1:30~2:00 *施設内清掃	1:00~2:00 音楽サークル	1:30~2:30 クラウン活動	
給食	6	7	8	9	10★給料日	11	12
午前		肉うどん	豆腐ハンバーグあんかけ丼	魚フライ	とり巾着	山の日	【11:00~1:00開所】
午後		10:30~11:30 朝のつどい	10:30~12:00 お楽しみレシピ (ピザトースト) ¥	10:30~12:00 簡単レシピ ¥	10:30~11:00 *全体ミーティング 11:00~11:15 *作業ミーティング		昼食会 冷やしうどん ¥300
		12:30~1:30 フルーツを食べる会 ¥	12:30~1:30 ケラピータイム	12:30~1:30 ボードゲーム	13時閉館 (ひきこもり研修のため)		
		2:00~3:00 音楽サークル	2:30~3:00 *厨房ミーティング	2:00~3:00 クラフト			
給食	13	14	15	16	17	18	19
午前		お盆休み	お盆休み	焼き肉ちらし	魚の包み焼き	ハンバーグ	【11:00~1:00開所】
午後				10:30~12:00 簡単レシピ ¥	10:30~12:00 お楽しみレシピ (カレー) ¥	10:30~12:00 お楽しみレシピ (冷しゃぶ) ¥	昼食会 お好み焼き ¥300
				12:30~1:30 ウォーキング(ゲオ)	1:00~3:00 DVD鑑賞会	1:30~2:30 クラウン活動	
				2:00~3:00 小河Drの個別相談 (内科)		2:30~3:00 *喫茶ミーティング	
給食	20	21	22	23	24	25	26
午前		おろしそば	ミートローフ	焼き魚	鶏のパン粉焼き	とんかつ	【11:00~1:00開所】
午後		10:30~11:30 増田先生の体操	10:30~11:30 近澤先生リラクセーション	10:30~12:00 簡単レシピ ¥	10:30~12:00 お楽しみレシピ (パスタ) ¥	10:30~12:00 お楽しみレシピ (親子丼) ¥	昼食会 しょうが焼き ¥300
		12:30~1:30 ボードゲーム	1:00~3:00 カラオケ	1:30~2:30 宮軒Drの勉強会 「薬の副作用について」	1:00~2:00 ミニなでしこ ペットボトルボウリング大会 (景品あり)	1:30~2:30 クラウン活動	
		2:00~2:30夢ホームチャンネル (オンライン)ミニ担当					
給食	27	28	29	30★全国大会	31★全国大会	【開所時間】 (月~金)9:00~3:00(土)11:00~1:00 【予定】 3日(木)外食会「ごちそう村」(みんなで久々に食べに行きましょう！) 21日(月)夢ホームチャンネル (ミニが担当です！歌を届けましょう！！)	
午前		牛のマーマレード和え	魚の南蛮漬け	豚のおろしかけ	そばろ丼		
午後		10:30~11:00 健康チェック 11:15~12:00 朝のつどい	10:30~12:00 お楽しみレシピ (オムライス) ¥	10:30~12:00 簡単レシピ ¥	10:30~12:00 お楽しみレシピ (冷やし中華) ¥		
		13時閉館 (職員会議のため)	12:30~1:30 パソコン入力	12:30~1:30 脳トレ 2:00~3:00 *メンバー役員会	12:30~1:30 今月の振り返り 2:00~3:00 リカバリーの集い		